

01 марта

Меню

	Стои- ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутербод с сыром		30/15	131	6,2	4,9	15,4
Салат бар						
Капуста св		50				
Морковь св		45				
Масло растительное		5				
Борщ со сметаной		250/ 5	111	2,04	6,7	12,66
Вторые блюда						
Рыба запеченная с сыром		75/5	175	17,5	10,6	1,9
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,8
Курица по французки		180	397	20,8	17,4	55,2
Гарниры						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронны отварные						
Макаронны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки						
Чай с сахаром лимоном урюком		200//8//5// 7	51	0,05		8,13
Напиток из шиповника		200	41	0,01		10,2
Хлеб сельский /пшеничный		20/20	91	2	0,4	18,84
	79. 00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

*Ташаев А.
Средство*

